

salvator
apotheke
scuf 1760

Treffpunkt Leben

Der neueste Trend

DO IT YOURSELF

mit den besten Kräutern aus Ihrem
Garten, unseren Zutaten, Zubehör
und bewährten Rezepten



salvator
apotheke
scuf 1760

Treffpunkt Leben

Der neueste Trend

DO IT YOURSELF

mit den besten Kräutern aus Ihrem
Garten, unseren Zutaten, Zubehör
und bewährten Rezepten



Do it Yourself

REZEPT



RINGELBLUMENSALBE

Grundrezept auf der Basis von Öl, Bienenwachs und getrockneten Blüten

Zutaten für 3 x 50 g

- 25 g getrocknete Ringelblumenblüten
- 125 g Mandelöl süß (oder Olivenöl)
- 25 g Bienenwachsplättchen

Zubereitung

Die Blüten mit dem Öl und dem Bienenwachs in eine Patene (Salben-Rührschüssel) geben und unter Rühren im Wasserbad langsam erwärmen und schmelzen. Auf kleiner Hitze 30 Minuten bis 1 Stunde unter gelegentlichem Rühren ausziehen lassen, über Nacht stehen und fest werden lassen und wieder erwärmen.

Abseihen (durch ein Sieb mit einem Tuch oder alten Strumpf) und gut auspressen. Die Salbe lauwarm rühren, in Salbentiegel gießen, abkühlen lassen, verschließen und beschriften.

An einem kühlem dunklen Ort Ca. 12–18 Monate haltbar.

Verwendung

Als Heilsalbe für wunde, strapazierte oder gerötete Haut, leichtere Verletzungen und Verbrennungen, Sonnenbrand, für Kinder, zur Baby- und Kleinkinderpflege, zur Pflege bei rissigen Händen, als Lippenpomade.

Tipp

Zur fast erkalteten Salbe 12–15 Tropfen Bachblüten Notfalltropfen unterrühren. Sie unterstützen die Heilwirkung der Salbe.

salvator
apotheke
selbstgemacht

Treffpunkt Leben

Do it Yourself

REZEPT



RINGELBLUMENSALBE

Grundrezept auf der Basis von Öl, Bienenwachs und getrockneten Blüten

Zutaten für 3 x 50 g

- 25 g getrocknete Ringelblumenblüten
- 125 g Mandelöl süß (oder Olivenöl)
- 25 g Bienenwachsplättchen

Zubereitung

Die Blüten mit dem Öl und dem Bienenwachs in eine Patene (Salben-Rührschüssel) geben und unter Rühren im Wasserbad langsam erwärmen und schmelzen. Auf kleiner Hitze 30 Minuten bis 1 Stunde unter gelegentlichem Rühren ausziehen lassen, über Nacht stehen und fest werden lassen und wieder erwärmen.

Abseihen (durch ein Sieb mit einem Tuch oder alten Strumpf) und gut auspressen. Die Salbe lauwarm rühren, in Salbentiegel gießen, abkühlen lassen, verschließen und beschriften.

An einem kühlem dunklen Ort Ca. 12–18 Monate haltbar.

Verwendung

Als Heilsalbe für wunde, strapazierte oder gerötete Haut, leichtere Verletzungen und Verbrennungen, Sonnenbrand, für Kinder, zur Baby- und Kleinkinderpflege, zur Pflege bei rissigen Händen, als Lippenpomade.

Tipp

Zur fast erkalteten Salbe 12–15 Tropfen Bachblüten Notfalltropfen unterrühren. Sie unterstützen die Heilwirkung der Salbe.

salvator
apotheke
selbstgemacht

Treffpunkt Leben